

CUIDÁNDONOS

FORMACIÓN

01

ORTOPEDIA

**PREVENCIÓN  
DE ESCARAS POR  
PRESIÓN (UPP)**

1ª EDICIÓN

# CUIDÁNDONOS FORMACIÓN01

## PREVENCIÓN DE ESCARAS POR PRESIÓN (UPP)

Edición y Diseño: Comunicación Singular  
Textos e imágenes: AMANNTA 2010, S.L.

**1ª Edición - Enero 2023**

Queda prohibida, salvo excepción prevista en la ley, la reproducción (electrónica, química, mecánica, óptica, de grabación o de fotocopia), distribución, comunicación pública y transformación de cualquier parte de esta publicación -incluido el diseño de la cubierta- sin la previa autorización escrita de los titulares de la propiedad intelectual y de la Editorial. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y siguientes del Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (CEDRO) vela por el respeto de los citados derechos.

La Editorial no se pronuncia, ni expresa ni implícitamente, respecto a la exactitud de la información contenida en este libro, razón por la cual no puede asumir ningún tipo de responsabilidad en caso de error u omisión.

© AMANNTA 2010, S.L., Albacete, 2023



**CUIDÁNDONOS**  
**FORMACIÓN01**

---

ORTOPEDIA

**PREVENCIÓN  
DE ESCARAS POR  
PRESIÓN (UPP)**



## **Félix Talavera**

CEO Cuidándonos

Es complicado a nivel profesional conocer el dato de que el 95% de las úlceras por presión (UPP) se podrían haber evitado. Por ese motivo una de las partes esenciales en la formación de un cuidador, y de los profesionales que trabajan el producto de apoyo, debe de ser conocer el origen de estas úlceras y los productos que existen para prevenirla.

## ÍNDICE TEMARIO

¿Qué es una UPP y qué factores las causan? .....	01
¿Dónde será más común encontrar las UPP?.....	02
Evolución y grados .....	03
Prevención de las UPP .....	04
Medidas higiénico-sanitarias .....	05
Escala de Norton y escala Emo Cuidandonos.....	06
Productos para la prevención.....	07
Videos demostrativos de productos antiescaras .....	08
Video del curso .....	09

## TEMA 1

---

¿Qué es una UPP y qué factores las causan?



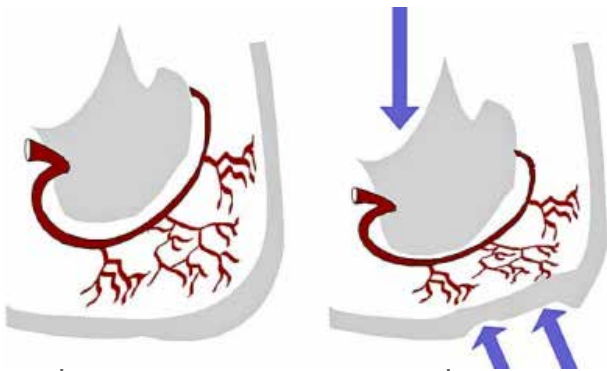


La úlcera por presión (escara) es una lesión que se produce por la muerte celular debido a la falta de oxígeno en el tejido. Esta falta de oxígeno se produce por varios motivos y suele ser la combinación de ellos lo que lleva a la producción de la misma.

Aparecen cuando una persona está en la misma postura durante largos períodos de tiempo. Por eso las personas que permanecen mucho tiempo en la cama o sentadas en una silla, y que tienen dificultades para moverse por sí misma, son quienes tienen más riesgo de padecerlas.

## Factores responsables de su aparición

### La presión



el cuerpo (normalmente de una prominencia ósea), en contacto con la superficie durante mucho tiempo, hace que el riego sanguíneo disminuya por la compresión, y es ahí donde se produce la muerte de los tejidos por falta de oxígeno. Esto favorece la aparición de las UPP.

### La fricción



La fricción es la fuerza que existe entre dos superficies en contacto, estando una de ellas en movimiento. Por ejemplo la piel y la sábana.

Estas úlceras son más comunes en personas con problemas neurológicos.

### El cizallamiento



Oficinas centrales:  
Paseo de la Estación, 27  
La Roda, Albacete  
967 54 85 59 / 691 902 670  
[cuidandonos@cuidandonos.com](mailto:cuidandonos@cuidandonos.com)

**CUIDÁNDONOS**

La información contenida en este dossier informativo es estrictamente comercial. No es vinculante ni tiene validez contractual. Las hipótesis de trabajo así como las metodologías y herramientas recogidas en el mismo están basadas en las variables especificadas como objetivos a alcanzar en su business plan mediante la experiencia obtenida por Cuidándonos a lo largo de los años. No implican una expectativa de éxito ni garantía de beneficio del negocio.